

# การดำเนินงาน

## คลินิกผู้สูงอายุ สุขใจ

### NPCU ธานีดี – เวชกรรม (ฝั่งเมือง 4 ซอย 24)

ปีงบประมาณ 2565 ถึง 2566

(มิถุนายน 65 ถึง ธันวาคม 65 )

นำเสนอโดย

พญ.นุรลียลา กระจ่างลิขิต

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

สถานการณ์ ปี 2565 อำเภอเมืองยะลา มีจำนวนผู้สูงอายุ ทั้งสิ้น 22,598 คน ได้รับการคัดกรอง 9 ด้าน จำนวน 20,062 คิดเป็นร้อยละ 95.15

ปีงบประมาณ 2566 เขตเทศบาลนครยะลา มีผู้สูงอายุ จำนวน 8,089 คน ได้รับการคัดกรอง 9 ด้าน จำนวน 3,942 คน คิดเป็นร้อยละ 48.73 และพบผู้สูงอายุที่มีความผิดปกติและส่งต่อคลินิกผู้สูงอายุ สุขใจ NPCU ธนวิถี - เวชกรรม มีความเสี่ยงภาวะหกล้ม จำนวน 18 ราย ไม่ส่งต่อ รพ.ยะลา ความเสี่ยงสมองเสื่อม 4 ราย ส่งต่อ รพ.ยะลา 2 ราย (ปฏิเสธไปรักษาที่ รพ.ยะลา)



# Timeline การเปิดบริการคลินิกผู้สูงอายุ และ Mobile Aging Clinic NPCU ธานี-เวชกรรม



สรุปผลการดำเนินงานรายสัปดาห์/วิเคราะห์ปัญหา/ประชุมทีมแพทย์เฉพาะทาง จัดแผนเชิงรุกในชุมชน



เครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิชนวิถี – เวชกรรม  
เปิดคลินิกผู้สูงอายุ สุขใจ เมื่อวันที่ 23 มิถุนายน 65  
โดยท่านผู้อำนวยการโรงพยาบาลยะลา นพ.อินทร์ จันแดง  
เวลา 09.00 – 11.30 น

### กิจกรรมหลัก

- คัดกรองประเมิน 9 ด้าน เน้น การประเมินภาวะหกล้ม/  
ภาวะสมองเสื่อม ภาวะซึมเศร้า
- ตรวจสอบสุขภาพช่องปาก
- กิจกรรมสั้นทนทานการละลายพฤติกรรมลดเครียด









# การคัดกรองสุขภาพด้วยแบบคัดกรองความถดถอย 9 ด้าน



คู่มือ  
การคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ  
พ.ศ. 2564  
กระทรวงสาธารณสุข

## ความถดถอย 9 ด้าน

1. การเคลื่อนไหวร่างกาย

Time Up and Go,  
ข้อคำถามประวัติหกล้ม

2. การขาดสารอาหาร

ข้อคำถามการขาดสารอาหาร

3. การมองเห็น

ข้อคำถามการมองเห็น

4. การได้ยิน

Finger rub test

5. ภาวะซึมเศร้า

2Q plus

6. การกลั้นปัสสาวะ

ข้อคำถามการกลั้นปัสสาวะ

7. ความคิดความจำ

Mini Cog

8. การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน

ข้อคำถามกิจวัตรประจำวัน

9. สุขภาพช่องปาก

ข้อคำถามสุขภาพช่องปาก

# กิจกรรมดำเนินการ ไตรมาสที่ 1 ปี 66 ในเขตเทศบาลนครยะลา

## มาตรการ

## กิจกรรม

### มาตรการ

### ผลการดำเนินงาน

1.ประชุมปรับแบบคัดกรองประเมินภาวะหกล้ม สมองเสื่อม ครั้งที่ 2 เพื่อสามารถประเมินผู้สูงอายุได้ครอบคลุม ในหลาย ๆ ด้าน

2.จัดทำแผนคัดกรอง 9 ด้าน แผนออกบริการ Aging Mobile clinic

ตุลาคม 65

3.เชิงรุกออกบริการ Aging Mobile clinic

ตุลาคม 65 ถึง ธันวาคม 65

4. จัดทำแผนเชิงรุก ออกบริการ Aging Mobile clinic เดือนละ 2 ครั้ง สัปดาห์ที่ 1 และ 3 ของเดือน (คัดกรอง 9 ด้าน)

มกราคม 66 ถึง สิงหาคม 66

5.สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

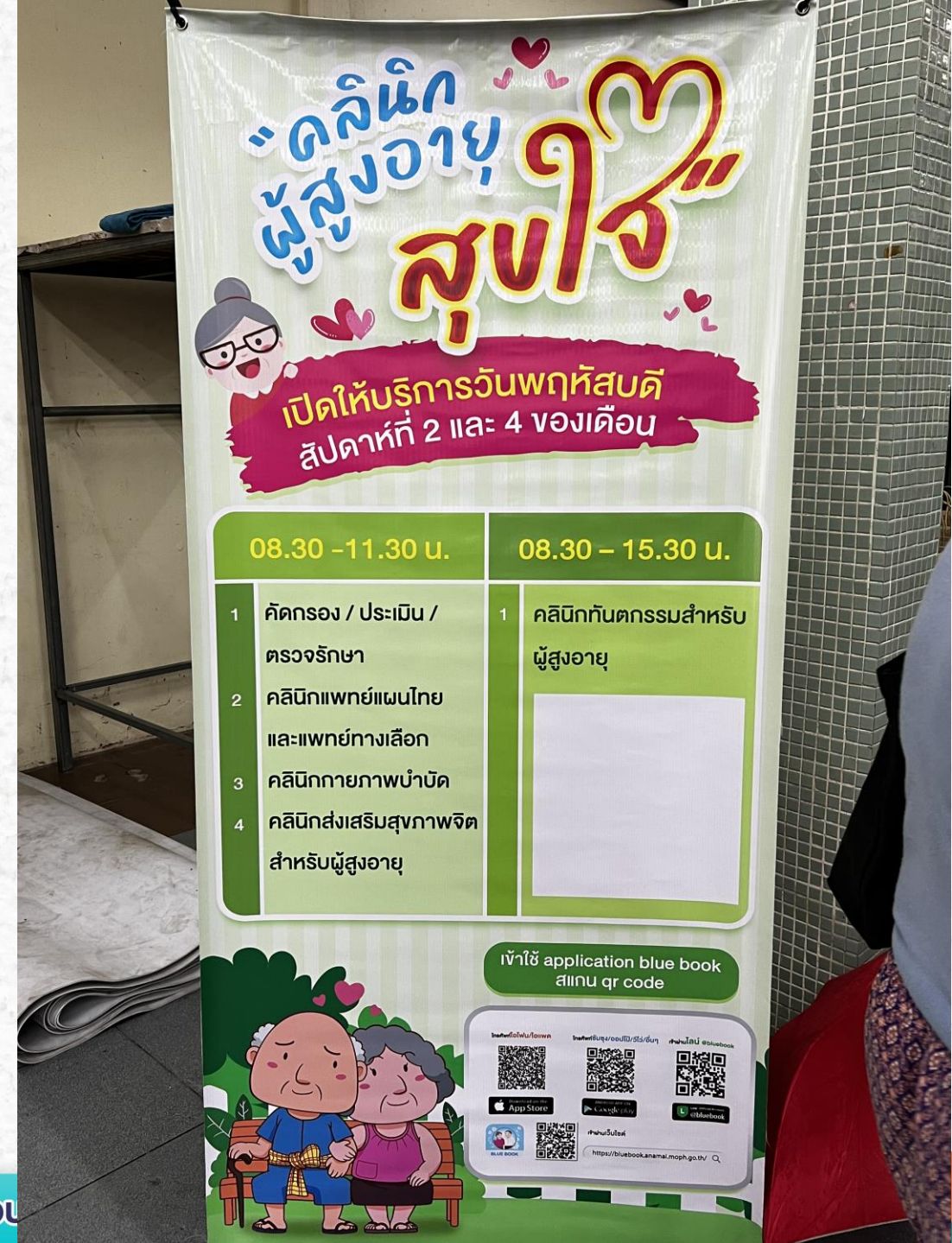
กันยายน 66





**Mobile aging clinic NPCU**

**ธันวาคม-เวชกรรม (ผังเมือง 4 ซอย 24)**






**“คลินิกผู้สูงอายุ สุขใจ”**

เปิดให้บริการวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ 2 และ 4 ของเดือน

08.30 - 11.30 น.	08.30 - 15.30 น.
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 คัดกรอง / ประเมิน / ตรวจรักษา</li> <li>2 คลินิกแพทย์แผนไทย และแพทย์ทางเลือก</li> <li>3 คลินิกกายภาพบำบัด</li> <li>4 คลินิกส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 คลินิกทันตกรรมสำหรับผู้สูงอายุ</li> </ol>

เข้าใช้ application blue book สแกน qr code





เครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ รพ. ยะลา  
ร่วมกับ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองทุกแห่ง เทศบาลนครยะลา

ปี 2566 กระทรวงสาธารณสุข กำหนดให้เป็น ปีของผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำแผนออกประเมินคัดกรอง  
ภาวะสุขภาพ ผู้สูงอายุ ในเขตพื้นที่รับผิดชอบ มีผู้สูงอายุ มารับบริการกว่า 300 คน  
มีการประเมินภาวะหกล้ม ภาวะสมองเสื่อม ตรวจวัดสายตา ประเมินการเดิน TIME UP AND GO  
TEST (TUGT) ตรวจสุขภาพช่องปาก โดย ทันตภิบาล จากกลุ่มงานทันตกรรม ให้คำปรึกษาข้อเข้าสื่อ  
โดยแพทย์แผนไทย ของ NPCU เพียงเมือง 4 ชวย 24 ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้สูงอายุในเขตพื้นที่รับผิดชอบ

**ขอขอบคุณ** นายจตุพรมนตรีเทศบาลนครยะลา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลยะลา  
อาสาสมัครสาธารณสุข ประชาชน รวมถึง ศนยัสสุขภาพชุมชนเมือง  
ทุกแห่งในการดำเนินงาน จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี มา ณ ที่นี้





## แผนพัฒนา ปี 2566

1. ขยายคลินิกผู้สูงอายุ ไปยัง ศสม.ตลาดเก่า เริ่มดำเนินการเดือนกุมภาพันธ์ 66
2. แผนการติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุภาวะหกล้มกับสมองเสื่อมที่ได้รับการวินิจฉัยดูแลจากแพทย์ โดยพัฒนาแบบบันทึกการติดตามเยี่ยม ร่วมกับทีมแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว ดำเนินการ มกราคม 66



**THANK YOU**