# ใครควรได้รับการประเมินผู้สูงอายุอย่างครอบคลุม

## ผู้สูงอายุที่มีปัญหาซับซ้อนหลายด้าน

## ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือเสียชีวิต

## ผู้สูงอายุที่ต้องการวางแผนการดูแลระยะยาว



## หัตถการและหัตถการ

ผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการผ่าตัดหรือหัตถการที่มีความเสี่ยงสูง เช่น การผ่าตัดใหญ่ในช่องท้อง, การผ่าตัดหัวใจ, การใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจ, การฟอกไต

- ไม่ทราบประวัติการแพ้ยา, ยาที่ใช้ประจำ, ประวัติการผ่าตัดในอดีต
- ไม่ทราบประวัติการเจ็บป่วยในอดีต, ประวัติการรักษาในอดีต
- ไม่ทราบประวัติการใช้ยาที่ผิดปกติ, ยาที่ใช้ประจำ, ยาที่ใช้เป็นครั้งคราว
- ไม่ทราบประวัติการใช้ยาที่ผิดปกติ, ยาที่ใช้ประจำ, ยาที่ใช้เป็นครั้งคราว

## ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม

ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม, ภาวะหกล้ม, ภาวะกลั้นปัสสาวะไม่ได้, ภาวะ Geriatric syndromes อื่นๆ, ผู้สูงอายุที่มีปัญหาในการดำเนินชีวิตประจำวัน (ADL)

- ไม่ทราบประวัติการใช้ยาที่ผิดปกติ, ยาที่ใช้ประจำ, ยาที่ใช้เป็นครั้งคราว
- ไม่ทราบประวัติการใช้ยาที่ผิดปกติ, ยาที่ใช้ประจำ, ยาที่ใช้เป็นครั้งคราว

## ผู้สูงอายุที่มีปัญหาซับซ้อนหลายด้าน

ผู้สูงอายุที่มีปัญหาซับซ้อนหลายด้าน, ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือเสียชีวิต, ผู้สูงอายุที่ต้องการวางแผนการดูแลระยะยาว

- ผู้สูงอายุที่มีปัญหาซับซ้อนหลายด้าน
- ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือเสียชีวิต
- ผู้สูงอายุที่ต้องการวางแผนการดูแลระยะยาว

## ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือเสียชีวิต

ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือเสียชีวิต, ผู้สูงอายุที่ต้องการวางแผนการดูแลระยะยาว

- ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือเสียชีวิต
- ผู้สูงอายุที่ต้องการวางแผนการดูแลระยะยาว

## ผู้สูงอายุที่ต้องการวางแผนการดูแลระยะยาว

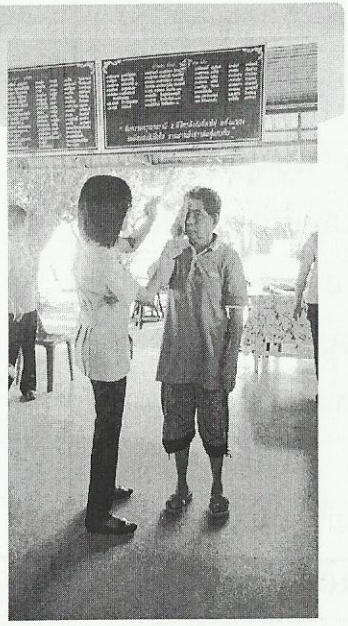
ผู้สูงอายุที่ต้องการวางแผนการดูแลระยะยาว

- ผู้สูงอายุที่ต้องการวางแผนการดูแลระยะยาว

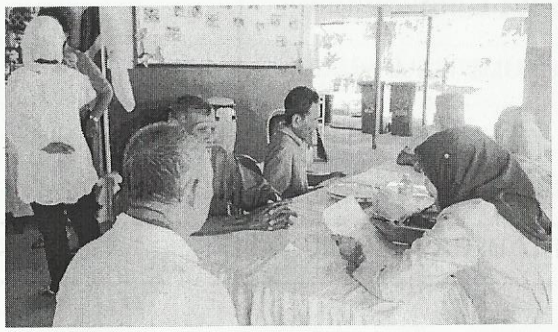
กิจกรรมที่ ๑
ซักประวัติคัดกรองเบาหวาน/ความดันหิตสูง

กิจกรรมที่ ๒
คัดกรองข้อเข่าเสื่อม

กิจกรรมที่ ๓ คัดกรองสุขภาวะทางตา



กิจกรรมที่ ๔ คัดกรองโรคซึมเศร้า



กิจกรรมที่ ๕ ภาวะหกล้ม Time up and go test

กิจกรรมที่ ๖ คัดกรองผู้สูงอายุ LTC

# ผลการดำเนินงาน

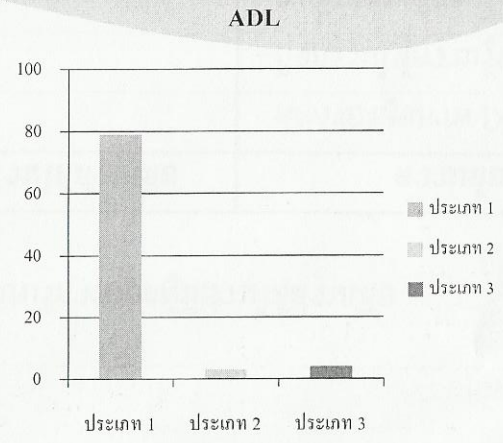
จำนวนผู้สูงอายุบ้านทักษิณ
ทั้งหมด ๘๖ คน

จำแนกตามความสามารถในการ
ประกอบกิจวัตรประจำวัน(ADL)

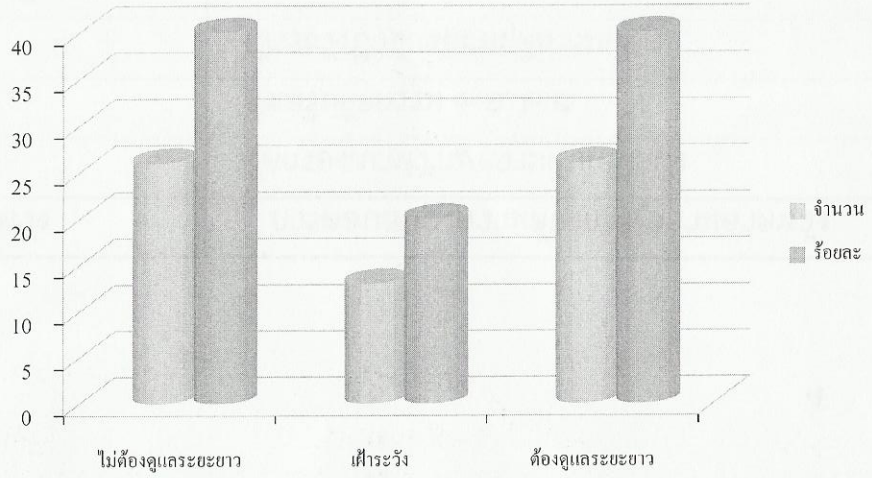
ประเภท ๑ จำนวน ๗๕ คน

ประเภท ๒ จำนวน ๓ คน

ประเภท ๓ จำนวน ๔ คน




ผลการวิเคราะห์การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ณ บ้านทักษิณ



ผู้สูงอายุที่มี ADL ประเภท ๒ และ ๓ เรือนนอนที่ ๖ และ ๗

# แผนการดำเนินงาน

- ❑ จัดทำแผนปฏิบัติการดูแลฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ เรือนนอนที่ ๖ และ ๗ เดือนละครั้ง เริ่มดำเนินเดือนพฤษภาคม ๒๕๕๘
- ❑ ฟื้นฟูสภาพร่างกายผู้สูงอายุที่มีระดับ ADL ประเภท ๒ ไม่ให้เป็นประเภท ๓
- ❑ อบรมฟื้นฟูความรู้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุเมื่อลงปฏิบัติงาน โดยทีมสุขภาพ

แนวทางการดำเนินงาน

- ❖ กำหนดแผนออกคัดกรองผู้สูงอายุในเขตเทศบาลจำนวน ๑,๒๐๐ คน
- ❖ จัดโปรแกรมผู้ดูแลผู้สูงอายุที่บ้านและชุมชน (ของกรมอนามัย ๗๒ ชั่วโมง) โดยใช้บ้านเป็นฐานการเรียนรู้สำหรับผู้ดูแล

ผลลัพธ์การดำเนินงาน

ตัวชี้วัด ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองสุขภาพพึงประสงค์

ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองโรคทาง Geriatic syndrom

มีระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long term care)

ក្រុមប្រឹក្សាឃុំ